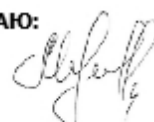


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Морозов Алексей Николаевич/

**МЕНЮ**  
**на 07.04.2026 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Шарипово**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00101                    | Каша рисовая молочная вязкая      | 160,00       | 10,12        | 12,91        | 29,60        | 222,34        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 120,00       | 2,10         | 2,35         | 10,15        | 70,00         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>15,78</b> | <b>15,75</b> | <b>71,22</b> | <b>437,09</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00418               | Рассольник ленин.со смет.         | 250,00       | 4,80         | 4,68         | 46,91         | 160,00        |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур    | 140,00       | 11,05        | 14,04        | 15,47         | 240,63        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86         | 130,00        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>86,07</b> | <b>21,51</b> | <b>19,48</b> | <b>107,32</b> | <b>614,13</b> |

**Стоимость питания за день по категории 163,03**

**Дети с 12лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00101                    | Каша рисовая молочная вязкая      | 200,00       | 12,65        | 16,14        | 37,00        | 277,92        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 120,00       | 2,10         | 2,35         | 10,15        | 70,00         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>18,31</b> | <b>18,98</b> | <b>78,62</b> | <b>492,67</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00418               | Рассольник ленин.со смет.         | 250,00       | 4,80         | 4,68         | 46,91         | 160,00        |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур    | 150,00       | 11,84        | 15,04        | 16,58         | 257,81        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86         | 130,00        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,64</b> | <b>22,30</b> | <b>20,48</b> | <b>108,43</b> | <b>631,31</b> |

**Стоимость питания за день по категории 177,11**

**ОВЗ сахар**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |             |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП0260А                    | Рис припущенный                   | 180,00       | 4,15        | 4,25        | 42,10        | 223,20        |
| ДП00332                    | Чай б/с                           | 200,00       | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56        | 0,49        | 22,39        | 108,75        |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 120,00       | 2,10        | 2,35        | 10,15        | 70,00         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>9,91</b> | <b>7,09</b> | <b>74,63</b> | <b>402,95</b> |

**Обед**

|         |                                      |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП22222 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250,00 | 2,39  | 5,18  | 16,77 | 123,17 |
| ДП00043 | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 150,00 | 11,84 | 15,04 | 16,58 | 257,81 |

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00332                                | Чай б/с                           | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 0,00  | 1,00   |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00  | 47,50  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 92,64  | 19,99 | 20,99 | 69,20 | 559,48 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 177,11 |       |       |       |        |

Шеф-повар \_\_\_\_\_